

Sport im Winter -

die GS St. Martin nutzt die Nähe zum Eisstadion und zum Elypso

Sportunterricht an Schulen verbindet man in erster Linie mit der Turnhalle. Auch wenn hier der Großteil des Unterrichts stattfindet und natürlich verschiedenste Sportarten durchgeführt werden können, sehen die Lehrpläne ein noch umfassenderes Bewegungsangebot vor. Zwei besondere Schwerpunkte im Lehrplan bilden die Lernbereiche „Sich auf Eis und Schnee bewegen“ sowie das „Sich im Wasser bewegen bzw. Schwimmen“

Die Grundschule St. Martin nutzt die Nähe zur Deggendorfer Eishalle. Die Schülerinnen und Schüler machen sich im Sportunterricht in den Wintermonaten regelmäßig auf den Weg ins Eisstadion, um den Kindern grundlegende Fähigkeiten im Eislaufen zu vermitteln. Dazu gehört das Vorwärts- und Rückwärtslaufen, das Bremsen sowie einfache Richtungsänderungen, aber auch das Fallen und Aufstehen auf glattem Untergrund. Wer keine Schlittschuhe hat, kann selbstverständlich welche ausleihen.



Die Fähigkeiten der Kinder sind dabei sehr unterschiedlich: Von Anfängern bis hin zu Eislaufprofis, die auch regelmäßig Eishockey trainieren, ist an der Schule

alles vertreten. In der Eishalle können die Schüler dann entsprechen ihrer Fähigkeiten trainieren und ihr Können weiterentwickeln.

Ein Höhepunkt diesbezüglich war der Eislauftag vor den Faschingsferien. Die Eishalle wurde an diesem Tag ausschließlich für die GS St. Martin reserviert - sehr zur Freude der Kinder.



Die Ganztagsklassen verbrachten zusätzlich einen Nachmittag auf der Rusel, wo sie mit ihren Lehrkräften bei strahlendem Sonnenschein einen sportlichen Nachmittag erleben durften.





Parallel zum Wintersport fand für die vierten Klassen der Schwimmunterricht statt. Im vierzehntägigen Abstand verbesserten die Schüler nicht nur ihre Technik, sondern auch ihre Ausdauer. Den Lehrkräften der GS St. Martin ist es wichtig, den Kindern nicht nur grundlegende Erfahrungen im Umgang mit Wasser, sondern auch das Schwimmen, Tauchen sowie verschiedene Sprünge erlernen. Da nicht alle Kinder schwimmen können, wird ab diesem Schuljahr ab der zweiten Jahrgangsstufe parallel zum Schwimmunterricht auch ein Anfänger-Schwimmkurs im Sportunterricht angeboten. Dennoch ist das Schwimmen eine gemeinsame Aufgabe von Schule und Elternhaus. Es wäre schade, wenn die Erfahrungen, die wir den Kindern in der Schule ermöglichen, zu Haus nicht weiter vertieft werden. Der Schwimmunterricht für die zweiten und dritten Klassen findet in den Sommermonaten statt.