

Besuch des Zahnarztes Dr. Kunze

An zwei Vormittagen besuchte der Deggendorfer Zahnarzt Dr. Johannes Kunze zusammen mit der zahnmedizinischen Fachangestellten Jessica Stöckl die ersten bis vierten Klassen.



Zunächst erarbeitete er mit den Kindern, was für gesunde Zähne wichtig ist. Dazu zählen

- Gründliches Putzen
- Eine gesunde Ernährung sowie
- Die halbjährliche Vorsorgeuntersuchung

Nacheinander erläuterte er zusammen mit seiner Assistentin die einzelnen Punkte.

Beim Putzen ist die richtige Technik wichtig, damit keine Zahnflächen vergessen werden. Dies geschieht am besten mit der Technik KAI, die Frau Stöckl vorführte:



- **K** = Kauflächen. Als Erstes werden mit kurzen Hin- und Herbewegungen alle Kauflächen geputzt.
- **A** = Außenflächen. Dann werden die Außenflächen mit kreisenden Bewegungen geputzt. Die Zähne liegen dabei aufeinander, und es wird jeweils von der Mitte aus nach rechts und nach links geputzt.
- **I** = Innenflächen. Als Letztes werden die Innenflächen mit kleinen Kreisen oder Drehbewegungen „von Rot nach Weiß“, das heißt vom Zahnfleisch zum Zahn gereinigt.

Für eine gründliche Zahnreinigung ist eine Dauer von drei Minuten notwendig. Dennoch können Speisereste nach dem Putzen in den Zahnzwischenräumen verbleiben, wie Dr. Kunze sehr anschaulich mit vier Kindern demonstrierte:



Die vier Mädchen stellen die Schneidzähne dar. Zwischen ihren Schultern befinden sich Speisereste (blaue Folien), die mit der Zahnbürste nicht entfernt werden konnten. Mit der Zahnseide (hier eine dicke Schnur) können diese Reste entfernt werden.

Zur richtigen Ernährung zählen Wasser, Obst- und Gemüse, Milchprodukte u. ä.



*Wir bedanken uns ganz herzlich
bei Herrn Dr. Kunze und Frau Stöckl
für die anschauliche und informative Unterrichtsstunde
zur Zahnhygiene!*