



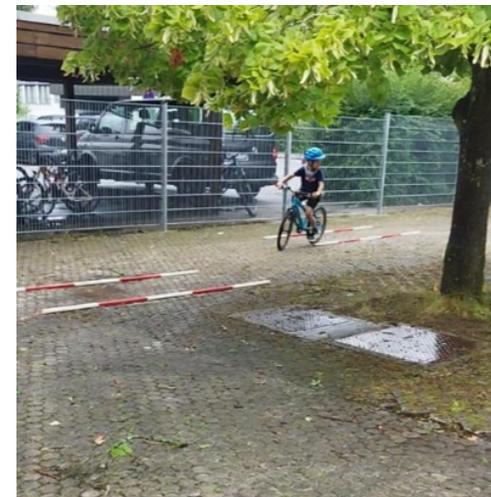
# ADAC Fahrradparkour



## Schülerinnen und Schüler der Grundschule St. Martin trainieren sicher auf dem ADAC Fahrradparcours

In den letzten drei Wochen hatten alle Klassen der Grundschule St. Martin die spannende Gelegenheit, den ADAC Fahrradparcours zu erkunden und ihre Fahrradfähigkeiten zu verbessern. Das Ziel war es, den Kindern auf spielerische Weise wichtige Verkehrsregeln und sicheres Fahrradfahren näherzubringen.

Der Parcours bestand aus verschiedenen Stationen, bei denen die Kinder ihre Geschicklichkeit und ihr Können unter Beweis stellen konnten. Zuerst mussten sie über ein schmales Spurbrett fahren, um Balance und Kontrolle zu trainieren. Danach folgte das Einhändig-Fahren in einem Kreis, was das Gleichgewicht zusätzlich forderte.





An einer weiteren Station wurde eine schmale S-Gasse durchfahren, bei der die Kinder ihre Wendigkeit und Präzision zeigten. Besonders wichtig war auch der Spurwechsel mit Schulterblick und Handzeichen – hier lernten die Kinder, den Blick nach hinten zu richten und die Richtung rechtzeitig anzuzeigen, um im Straßenverkehr sicher unterwegs zu sein.

Zum Abschluss durften die Kinder im Slalom zwischen Stangen fahren und am Ende sicher bremsen. Dabei galt natürlich die Helmpflicht, um die Sicherheit aller zu gewährleisten. Einige Kinder brachten sogar ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit, um den Parcours mit ihrem vertrauten Rad zu absolvieren.

Das Training auf dem Fahrradparcours ist eine tolle Möglichkeit, das Fahrradfahren zu üben und wichtige Verkehrsregeln zu lernen. Denn Fahrradfahren ist nicht nur Spaß, sondern auch eine wichtige Fähigkeit, um sicher unterwegs zu sein – sowohl in der Schule als auch im Alltag.

Wir sind stolz auf alle Kinder, die mit viel Engagement und Freude dabei waren. So sind sie bestens vorbereitet, um sicher und selbstbewusst im Straßenverkehr unterwegs zu sein.



E.Zettl