

Frühstück mit Sinn –

Grundschule Sankt Martin setzt ein Zeichen für Food-Sharing



An der Grundschule Sankt Martin eine besondere Aktion statt, die nicht nur gut schmeckte, sondern auch ein wichtiges Bewusstsein förderte: Ein großes Frühstücksbuffet aus **geretteten Lebensmitteln**, liebevoll vorbereitet für alle Kinder der Schule.

Organisiert wurde das Projekt von **Frau Vanessa Jennert**, einer Lehrkraft, die sich mit viel Herz für das Thema **Food-Sharing** engagiert. Unterstützt wurde sie dabei von der Verwaltungsangestellten **Frau Dellnitz**. Gemeinsam sortierten, schnitten und arrangierten sie Obst, Gemüse, Semmeln, Brezen, süße Backwaren sowie Brote mit Butter, Honig oder Marmelade. Am Ende entstand ein farbenfrohes und einladendes Buffet, das sofort neugierige Blicke und großen Appetit hervorrief.

Was bedeutet Food-Sharing?

Food-Sharing steht für das **Teilen und Weitergeben von Lebensmitteln**, die noch vollkommen genießbar sind, aber aus verschiedenen Gründen nicht mehr verkauft oder privat verbraucht würden. Ziel ist es, **Lebensmittelverschwendung zu reduzieren** und gleichzeitig ein Bewusstsein dafür zu schaffen, wie wertvoll Nahrung ist.

Viele Supermärkte, Bäckereien und Initiativen geben solche Lebensmittel ab - und Schulprojekte wie das an der Grundschule Sankt Martin zeigen, wie sinnvoll und pädagogisch wertvoll diese Idee umgesetzt werden kann.

Ein Buffet, das begeistert - und zum Nachdenken anregt

Die Kinder der Schule waren begeistert: Sie probierten frisches Obst, gönnten sich Butterbrezen oder Marmeladenbrote und griffen fröhlich zu den bunten Gemüseplatten. Gleichzeitig bot das Frühstück Gelegenheit, mit den Kindern über Nachhaltigkeit, bewussten Konsum und die Bedeutung von Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln zu sprechen.

„Wir möchten zeigen, dass gerettete Lebensmittel nicht nur gut schmecken, sondern auch etwas Gutes bewirken können“, betonte Frau Jennert, die diese Aktion mit viel Engagement umgesetzt hat. Dass ihr Einsatz von den Kindern so gut angenommen wurde, freute sie besonders.



Ein starkes Zeichen für Nachhaltigkeit

Mit dieser Initiative hat die Grundschule Sankt Martin ein klares Signal gesetzt: Nachhaltigkeit beginnt im Alltag - und schon Grundschulkinder können lernen, Verantwortung zu übernehmen. Das gemeinsame Frühstück stärkte zudem das Miteinander und zeigte, dass bewusstes Handeln Freude machen kann.

Sicher ist: Diese gelungene Food-Sharing-Aktion wird an der Grundschule Sankt Martin nicht die letzte gewesen sein und im März wird ein Ateliertag zum Thema „Foodsharing & nachhaltiger Konsum“ in allen Klassen stattfinden.