

Körperwunderwerkstatt

Der Lehrplan der vierten Jahrgangsstufe sieht vor, dass sich die Schülerinnen und Schüler zum Ende der Grundschulzeit mit dem eigenen Körper und dessen Gesundheit und Wohlbefinden auseinandersetzen.

Dabei geht es unter anderem um die physischen und psychischen Veränderungen in der beginnenden Pubertät sowie die Entwicklung menschlichen Lebens von der Zeugung bis zur Geburt (vgl. LehrplanPLUS, HSU, Jgst. 3/4, Lernbereich Körper und Entwicklung). Der Workshop „KörperWunderWerkstatt“ ist ein eigens für die Grundschule entwickeltes Konzept des MfM-Programms. Die Lernenden nehmen ihren Körper als etwas Besonderes wahr. Inhaltlich geht es um eine erste Einführung in die Themen Pubertät, Körper von Mann und Frau sowie die Entstehung neuen Lebens.



In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit, was sich in der Pubertät verändert.

Für die Kinder und Eltern sind diese Workshops kostenlos, dank Unterstützung der Diözese Regensburg und des Fördervereins der Grundschule St. Martin e.V.