



Schulzahnarzt Dr. Kunze



„Wie putze ich meine Zähne richtig?“



„Welche Lebensmittel sind gesund und welche haben versteckten Zucker enthalten?“

„Brauche ich überhaupt Zahnseide?“



Diese und weitere Fragen beschäftigten die Schüler und Schülerinnen der St.-Martins-Grundschule, als uns am 26. Mai der Schulzahnarzt Dr. Johannes Kunze besuchte. Als Verstärkung war auch Zahnärzthelferin Jessica mit dabei. Gemeinsam erklärten uns beide anschaulich und mit Hilfe der



Kinder Wichtiges rund um die Zahnpflege sowie der richtigen Ernährung.

Die richtige Technik zum Zähneputzen ist wohl die „**KAI-Methode**“:

Kauflächen-
Außenflächen- **I**nnenflächen. Diese wurde uns von Jessica mithilfe eines großen Gebisses gezeigt. So- fertig mit Zähneputzen, oder?? Nicht ganz!

Da war doch noch was mit den Zahn-
Zwischenräumen... dazu braucht man die Zahnseide!

Die Kinder durften sich als Zahn zur Verfügung stellen und wurden richtig sauber geputzt 😊

Ein weiterer wichtiger Punkt war die richtige Auswahl einer altersgemäßen Zahnbürste: eine Klobürste, eine Spülbürste oder doch eine Zahnbürste? Anschaulich und amüsant durften die Kinder jederzeit mitmachen und sich



beteiligen.

Der letzte inhaltliche Aspekt waren Lebensmittel- mit Hilfe einer mitgebrachten Auswahl entschieden die Kinder was denn gut oder auch weniger gut für die Zähne ist!

Zu guter Letzt bekam jeder Schüler und jede Schülerin noch eine Zahnbürste und eine Zahnpasta geschenkt! Ein Dankeschön an das Team der Zahnarztpraxis Dr. Kunze!

E.Zettl