

# Besuch vom Schulzahnarzt

12. April 2024



Auch dieses Schuljahr durften sich alle Jahrgangsstufen der Grundschule St. Martin wieder auf den Besuch des Zahnarztes freuen. Gemeinsam mit der Zahnarthelferin wurde anschaulich Wichtiges rund um die Zahnpflege sowie der richtigen Ernährung erklärt.

Die richtige Technik zum Zähneputzen ist wohl die „KAI-Methode“:

**K**auflächen-  
**A**ußenflächen- **I**nnenflächen. Diese wurde uns mit Hilfe

eines großen Gebisses

gezeigt. So-

fertig mit

Zähneputzen,

oder?? Nicht

ganz! Da war doch

noch was mit den

Zahn-

Zwischenräumen... dazu braucht man die Zahnseide!





Die Kinder durften sich als Zahn zur Verfügung stellen und wurden richtig sauber geputzt 😊



Ein weiterer wichtiger Punkt war die richtige Auswahl einer altersgemäßen Zahnbürste: eine Klobürste, eine Spülbürste oder doch eine Zahnbürste? Anschaulich und

amüsant durften die Kinder jederzeit mitmachen und sich beteiligen.

Der letzte inhaltliche Aspekt waren Lebensmittel- mit Hilfe einer mitgebrachten Auswahl entschieden die Kinder was denn gut oder auch weniger gut für die Zähne ist!



Zu guter Letzt bekam jeder Schüler und jede Schülerin noch eine Zahnbürste und eine Zahnpasta geschenkt! Ein Dankeschön an das Team der Zahnarztpraxis Dr. Kunze!